

Баланың эмоционалды дамуын қолдау

(Топтық тренинг)

Педагог-психолог: Садыкова Д.Р.

Баланың эмоционалды дамуын қолдау

Топтық тренинг

Тақырыбы: Менің сезімдер әлемім

Мақсаты: Балалардың эмоцияларын тану, білдіру және реттеу дағдыларын дамыту, өзара қарым-қатынасты жақсарту, жағымды эмоционалды орта қалыптастыру.

Міндеттері:

- Негізгі эмоцияларды ажыратуға үйрету
- Өз сезімін сөзбен және әрекетпен білдіруге көмектесу
- Басқа балалардың сезімін түсінуге баулу
- Өзін-өзі бақылау дағдыларын қалыптастыру

Қатысушылар: 4–7 жас аралығындағы балалар (6–10 бала)

Қажетті құралдар: эмоция суреттері, айна, түрлі-түсті қарындаштар, музыка, шарлар

Тренинг барысы

1. Амандасу кезеңі – «Көңіл күй шеңбері»

Балалар шеңберге тұрып, бүгінгі көңіл күйін айтады.

2. Негізгі бөлім

Жаттығу 1. «Сезімді тап» – эмоцияларды тану.

Жаттығу 2. «Айна» – эмоцияны қайталау.

Жаттығу 3. «Мен ашулансам не істеймін?» – тыныс алу жаттығулары.

3. Қорытынды бөлім – «Жылы сөздер»

Балалар бір-біріне жақсы сөздер айтады.

Күтілетін нәтиже:

- Балалар өз эмоцияларын ажырата алады
- Эмоциясын дұрыс білдіруге үйренеді
- Топта жағымды психологиялық орта қалыптасады