

**«Саусақтың ұсақ моторикасын дамытатын
мектепке дейінгі балаларға арналған
ойындар».**

Педагог-психолог: Садыкова Д.Р

Ұсақ моторика деген не?

Ұсақ моторика – баланың саусақтары мен қол бұлшықеттерінің дәл әрі үйлесімді қозғалысы.

Ол:

- Сөйлеудің дамуына
- Ойлау қабілетіне
- Жазуға дайындыққа тікелей әсер етеді.

Ұсақ моториканы дамытатын ойындар

«Саусақ жаттығулары»

Мақсаты: саусақтарды икемдеу

Қалай ойнайды:

- «Бес саусақ» өлеңін айту
- Саусақтарды кезекпен бүгу, ашу
- «Сәлемдесу» (саусақтар бір -бірімен амандасады).

«Моншақ тізу»

Мақсаты: дәлдік пен зейінді дамыту.

Құралдар: жіп, ірі моншақтар.

Нәтижесі: қол -көз координациясы дамиды.

«Қысқышпен ойнау»

Мақсаты: саусақ күшін арттыру.

Құралдар: кір қыстырғыш.

Тапсырма:

- Қыстырғыштарды картонға қыстыру.
- Күннің сәулесін жасау.

«Құммен немесе жармамен ойнын»

Мақсаты: сезімталдықты дамыту

Қалай ойнайды:

- Құмға сурет салу
- Жармадан зат табу
- Саусақпен із жүргізу

«Пластелинмен жұмыс»

Мақсаты: шығармашылық пен моториканы дамыту

Тапсырмалар:

- Домалақтау
- Ширату
- Ұсақ бөліктер жасау

«Түйме қадау»

Мақсаты: тұрмыстық дағды қалыптастыру

Тапсырмалар:

- Түймені тесікке өткізу.
- Киім макетін пайдалану.

«Қағазбен ойын»

Мақсаты: саусақ икемділігін арттыру

Тапсырмалар:

- Қағаз жырту.
- Бүктеу.
- Жапсыру.

«Саусақпен сурет салу»

Мақсаты: шығармашылық қиялды дамыту.

Құралдар: саусаққа арналған бояу.

Нәтижесі: бала еркін сезінеді, қиялы дамиды.

Қорытынды:

- Саусақтары икемді болады.
- Сөйлеуі жақсарады.
- Жазуға қолы дайындалады.
- Ұқыптылық пен шыдамдылық қалыптасады.