

Бекітемін:
ЖШС «Nursultan 7» бөбекжай-
Балабақшасының меңгерушісі
Тажиданова А.Т.



**Хореография ұйымдастырылған іс -әрекетінің
2025-2026 оқу жылына арналған перспективалық жоспары.
Ересек топтары «Гүлдер», «Байтерек», «Жұлдыз»**

Хореограф жетекшісі: Әбубәкірова Д.Ә

2025-2026 оқу жылы

Түсінік хат.

Мектеп жасына дейінгі балаларды толыққанды дамыту – қимыл белсенділігіне жағдай жасау, пайдалы және құнарлы тамақтандыру, жағымды қарым-қатынас орнату және дамытушы ортаны ұйымдастыру арқылы қамтамасыз етілетін баланың физикалық, психологиялық, әлуметтік, эмоционалдық денсаулығы мен қауіпсіздігі болып табылады.

Мемлекеттік басшысының Қазақстан Республикасы Президентінің жанындағы ұлттық қоғамдық сенім кеңесінің 2020 жылғы 27 мамырдағы үшінші отырысында берген тапсырмаларын іске асыру жөніндегі іс-шаралар жоспарының 1-тармағын орындау үшін Қазақстан Республикасы Үкіметінің 2021 жылғы 23 наурызындағы №137 қаулысымен Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытуды дамыту моделі бекітілді. Бүгінгі күні жаңа моделді іске асыру шеңберінде Қазақстан Республикасы Оқу ағарту министрінің 2022 жылғы 9 қыркүйектегі №394 бұйрығымен Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілі оқу жоспарлары және Қазақстан Республикасы Оқу ағарту министрінің 2022 жылғы 14 қазан № 442 бұйрығымен мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың үлгілі оқу бағдарламасы қайта қаралып бекітілді.

2025-2026 оқу жылына 08.09.2022ж қалалық білім беру бөлімінің мектепке дейінгі ұйымдарында тәжірибе алаңын құру туралы №260-ө бұйрығы негізінде «Bala star» тақырыбы аясында хореография ұйымдастырылған іс-әрекетінің жылдық перспективалық жоспары № 38 «Жазира» бөбекжайы МКҚК-ның би жетекшісі «» тақырыбындағы қалалық білім беру бөлімінің эксперттік кеңесімен мақұлданған (ОҚБББ хаттама №3, 27.03.2020 ж) іс- тәжірибелерін негізге ала отырып құрылды.

Бөбекжай балаларын заманауи талаптарға сай, икемді, қозғалыс белсенділігі, эстетикалық талғамы жоғары тұлға ретінде тәрбиелеуде би өнерінің орны ерекше. Бұл тұрғыда мектеп жасына дейінгі балаларды хореография өнеріне үйрету жолымен жетуге болады. Бұл іс –әрекетке: ритмика, гимнастиканың, алғашқы би қимылдарының элементтері, жаттығулардың толық кешенді түрлері кіреді.

Мақсаты:

Би өнері арқылы балалардың шығармашылық жетілдіруіне жол ашу.

Биді түсіну және билеу қабілеттерін қалыптастыру.

Қазақ халық биінің тарихы мен ерекшеліктерімен таныстырып, ұлттық бидің түрлерін үйрету.

Міндеттері:

Балаларға хореографияның қарапайым негіздері туралы түсінік беру иілгіштік пен айналу дамыту. Тепе-теңдікті сақтай білуге, музыкалық шығармаларға сәйкес кейіптенуге қарапайым хореографиялық композицияларды есте сақтай білуге үйрету.

Күтілетін нәтиже:

Бала денсаулығын нығаяды.

Биді түсініп, билеу қабілеттері қалыптастады.

Әдемі жүріс- тұрыс дене сымбаттылығын, ептілікті қалыптасруды мәнерлі дене қозғалысымен қалпын ұстауды меңгереді.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша жылдық перспективалық жоспар

«Байтерек», «Гүлдер», «Жұлдыз» ересек топтарына арналған

Айы:	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттері
Қыркүйек	1. «Амандасып алайық» 2. Дене сымбаты туралы ұғым	Бастапқы оқу жылында балаларды балабақшаға бейімдеуге, тезірек үйреніп кетуге дайындау. Тәжім жасап үйрену. Балалардың би өнеріне, музыкаға деген қызығушылығын арттыру, адамгершілік сезімдеріне тәрбиелеу. Балаларға би өнері туралы мағлұмат беру, бас қозғалыстарымен таныстыру, қимыл - қозғалыстармен жаттықтыру.
Қазан	3. «Қолдарым би билейді» 4. Қол ,аяқ қалыптарымен танысу. Бірінші қалыпта тұрып үйрену.	Қолдарым би билейді деп баланың қолын дұрыс майыстыруға, тегіс қозғауға үйрету. Ырғақты қимыл -қозғалысты қызығушылықпен орындауға,қолмен жаттығуды көбірек жасауға дағдыландыру. Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатынын түсіндіру. Қалыптарды үйрену. Денені қалай дұрыс созылуын көрсету. Бұлшықеттеріне зақым келіеуін қадағалау.
Қараша	5. «Жапырақ» биі 6. Екінші қалыпта тұрып үйрену.	Билеу арқылы табиғат құбылыстарын сезінуге үйрету, қызығушылығын ояту. Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатынын түсіндіру. Аяқ қалпын таныстырып, екінші қалыпқа тұруды үйрену.

Айы:	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттері
Желтоқсан	7. «Алға Қазақстан» биінің қимыл қозғалыстарымен танысу 8. Жаңа жылға арналған ертеңгіліктер.	Мерекелік көңіл -күйді сезінуге тәрбиелеу арқылы, би қойылымдарын жақсы орындауға төселдіру. Балалардың патриоттық сезімін ояту. Балаларға жаңа жылдық көңіл-күй сыйлау.
Қаңтар	9. Аяқ қозғалыстың негізгі түрлері. 10. Аяқ бұлшықеттеріне арналған жаттығулар.	Марш, жай жүрістер, жүгірістер жасап үйрену. Аяқ бұлшықеттерін жаттықтыра отырып, ептілік, иілгіштік қабілеттерін дамыту.
Ақпан	11. Көңілді қимылдар. 12. Дем алуды үйрену.	Музыка сүйемелдеу арқылы бағыт-бағдар құру. Ырғақты қимыл -қозғалысты қызығушылықпен орындауға дағдыландыру. Би кезінде шаршамау үшін балаларды ең алдымен дұрыс дем алуға үйрету.
Наурыз	13. Қазақ халқының би қимылының элементтері 14. «Қара жорға» биі	Балаларға қимыл туралы мағлұмат беру, қазақ халқының би қимылының элементтерін үйрету арқылы патриоттық сезімін ояту. Музыка әуенімен қимылдарды үйрену. Есте сақтау қабілеттерін дамыту.

Айы:	Тақырыбы	Мақсаттары мен міндеттері
Сәуір	15. Құралдарды пайдалану. 16. Гимнастикалық таяқты пайдалану.	Биге қажет құралды қолда ұстап, жерге қойып қайта алуға үйрету. Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатындығын түсіндіру. Гимнастикалық таяқты дұрыс қолдануды үйрету. Ептілікке тәрбиелеу.
Мамыр	17. Аяқ қозғалыстың негізгі түрлері. 18. Өткен билерді қайталау	Марш, жай жүрістер, жүгірістер жасап үйрену. Музыка ырғағымен қимылдарды орындауда икемділігін арттыру. Есте сақтау қабілеттерін дамыту

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.09-05.09.2025 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 01.09.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер», ересек топтары	Тақырыбы: «Амандасып алайық» Мақсаты : Бастапқы оқу жылында балаларды балабақшаға бейімдеуге, тезірек үйреніп кетуге дайындау. Тәжім жасап үйрену. Негізгі бөлім: Тәжім /паклон/жасап үйрену.Балаларға өткен оқу жылындағы іс- әрекеттерде үйренген би тәсілдерін қайталата отырып, би сабағына деген қызығушылықтарын дамыту.Аяқ және қол жаттығулары, дене қыздыру жаттығулары. Ширақ қимылдауға, тепе теңдікті сақтай білуге дағдыландыру. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Балалардың би сабағына деген қызығушылықтары дамыған. Аяқ және қол жаттығулары, дене қыздыру жаттығуларын түсінеді. Ширақ қимылдауға, тепе теңдікті сақтай білу дағдылары қалыптасқан.

Сәрсенбі 03.09.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Дене сымбаты туралы ұғым» Мақсаты: Балалардың би өнеріне, музыкаға деген қызығушылығын арттыру, адамгершілік сезімдеріне тәрбиелеу. Балаларға би өнері туралы мағлұмат беру, бас қозғалыстарымен таныстыру, қимыл - қозғалыстармен жаттықтыру. Негізгі бөлім: Балалар зал ортасында музыканың ырғағымен бас,қол,аяққа арналған жаттығулар жасады. Билеген кезде өз-өзін әдемі ұстай білуді үйренді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Бой ширату жаттығуларын қайталап отырып, үйренді. Жаттығуларды тиянақты орындады. Ырғақты бой ширату жаттығулары арқылы балалар бұлшық еттерін қыздырып, қозғалыстары артты.Бой ширату жаттығуларын көрсете алады. Би қимылдарын әуенге сәйкес орындай алады.
<i>Бейсенбі 04.09.2025ж</i>	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Дене сымбаты туралы ұғым» Мақсаты: Балалардың би өнеріне, музыкаға деген қызығушылығын арттыру, адамгершілік сезімдеріне тәрбиелеу. Балаларға би өнері туралы мағлұмат беру, бас қозғалыстарымен таныстыру, қимыл - қозғалыстармен жаттықтыру. Негізгі бөлім: Балалар зал ортасында музыканың ырғағымен бас,қол,аяққа арналған жаттығулар жасады. Билеген кезде өз-өзін әдемі ұстай білуді үйренді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Бой ширату жаттығуларын қайталап отырып, үйренді. Жаттығуларды тиянақты орындады. Ырғақты бой ширату жаттығулары арқылы балалар бұлшық еттерін қыздырып, қозғалыстары артты.Бой ширату жаттығуларын көрсете алады. Би қимылдарын әуенге сәйкес орындай алады.
Жұма 05.09.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Дене сымбаты туралы ұғым» Мақсаты: Балалардың би өнеріне, музыкаға деген қызығушылығын арттыру, адамгершілік сезімдеріне тәрбиелеу. Балаларға би өнері туралы мағлұмат беру, бас қозғалыстарымен таныстыру, қимыл - қозғалыстармен жаттықтыру. Негізгі бөлім: Балалар зал ортасында музыканың ырғағымен бас,қол,аяққа арналған жаттығулар жасады.

Билеген кезде өз-өзін әдемі ұстай білуді үйренді.

Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып, қошемет көрсету.

Күтілетін нәтежие: Бой ширату жаттығуларын қайталап отырып, үйренді. Жаттығуларды тиянақты орындады. Ырғақты бой ширату жаттығулары арқылы балалар бұлшық еттерін қыздырып, қозғалыстары артты. Бой ширату жаттығуларын көрсете алады. Би қимылдарын әуенге сәйкес орындай алады.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 08.09-12.09.2025жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 08.09.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек тобы	Тақырыбы: «Қолдарым би билейді» Мақсаты: Қолдарым би билейді деп баланың қолын дұрыс майыстыруға, тегіс қозғауға үйрету. Ырғақты қимыл - қозғалысты қызығушылықпен орындауға, қолмен жаттығуды көбірек жасауға дағдыландыру. Негізгі бөлім: Балалар бүгінгі жана іс-әрекетте «Қазақтың ұлттық» би элементтерін үйренді. Әуенді тыңдату. «Қос мүйіз», «Қошқар мүйіз» - екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтар желпуіш тәрізді тарбита ашылған. «Сыйлық»- екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай жіберілген, екі шынтақ денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. «Ербалалардың сәлемдесуі» оң қолды кеудеге, жүрекке басады. «Қызбалалардың сәлемдесуі»- бір тізерлеп отырып, екі қолды тізесіне қояды. Бүгінгі оқу қызметінде ұлттық би элементтерін соңына дейін көрсетіп, бірге нақышына келтіріп орындауларын қадағаланды. Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып, қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарының жасалуы арқылы, музыкамен байланыстырып үйренді Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 10.09.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қолдарым би билейді» Мақсаты: Қолдарым би билейді деп баланың қолын дұрыс майыстыруға, тегіс қозғауға үйрету. Ырғақты қимыл - қозғалысты қызығушылықпен орындауға, қолмен жаттығуды көбірек жасауға дағдыландыру. Негізгі бөлім: Балалар бүгінгі жана іс-әрекетте «Қазақтың ұлттық» би элементтерін үйренді. Әуенді тыңдату. «Қос мүйіз», «Қошқар мүйіз» - екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтар желпуіш тәрізді тарбита ашылған. «Сыйлық»- екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай жіберілген, екі шынтақ денеге тақау,

	алақандар жоғары қарата жаюлы. «Ербалалардың сәлемдесуі» оң қолды кеудеге, жүрекке басады. «Қызбалалардың сәлемдесуі»- бір тізерлеп отырып, екі қолды тізесіне қояды. Бүгінгі оқу қызметінде ұлттық би элементтерін соңына дейін көрсетіп ,бірге нақышына келтіріп орындауларын қадағаланды. Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарының жасалуы арқылы, музыкамен байланыстырып үйренді Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Бейсенбі 11.09.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Қолдарым би билейді» Мақсаты: Қолдарым би билейді деп баланың қолын дұрыс майыстыруға, тегіс қозғауға үйрету. Ырғақты қимыл - қозғалысты қызығушылықпен орындауға,қолмен жаттығуды көбірек жасауға дағдыландыру. Негізгі бөлім: Балалар бүгінгі жана іс-әрекетте «Қазақтың ұлттық» би элементтерін үйренді.Әуенді тыңдату. «Қос мүйіз», «Қошқар мүйіз» - екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтар желпуіш тәрізді тарбита ашылған. «Сыйлық»- екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай жіберілген, екі шынтақ денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. «Ербалалардың сәлемдесуі» оң қолды кеудеге, жүрекке басады. «Қызбалалардың сәлемдесуі»- бір тізерлеп отырып, екі қолды тізесіне қояды. Бүгінгі оқу қызметінде ұлттық би элементтерін соңына дейін көрсетіп ,бірге нақышына келтіріп орындауларын қадағаланды. Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарының жасалуы арқылы, музыкамен байланыстырып үйренді Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 12.09.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Қолдарым би билейді» Мақсаты: Қолдарым би билейді деп баланың қолын дұрыс майыстыруға, тегіс қозғауға үйрету. Ырғақты қимыл - қозғалысты қызығушылықпен орындауға,қолмен жаттығуды көбірек жасауға дағдыландыру. Негізгі бөлім: Балалар бүгінгі жана іс-әрекетте «Қазақтың ұлттық» би элементтерін үйренді.Әуенді тыңдату

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 15.09-19.09.2025 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 15.09.2025ж

«Байтерек», «Гүлдер»
ересек тобы

Тақырыбы: «Қол, аяқ қалыптарымен танысу. Бірінші қалыпта тұрып үйрену»

Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатынын түсіндіру. Қалыптарды үйрену.

Негізгі бөлім: Жаттығу. Би элементтері.

Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызу. Амандасу.

Би қимылдарын жасауларында ережелерді еске түсіріп, бойды тік ұстап еркін жүру.

Балалар бүгінгі жана іс- әрекетте алғашқы би элементтерін үйренеміз. Әуенді тыңдату.

Екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтары жинақы орналасқан.

Екі қолдың басы білезік буын тұсынан екі алақанды алға қаратқан бойда айқасады. Саусақтар желпуіш тәрізді ашылып жоғарыға қарай бағытталған.

Екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай. жіберілген, екі шынтақ денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. «Ербалалардың сәлемдесуі» оң қолды кеудеге, жүрекке басады. «Қызбалалардың сәлемдесуі»- бір тізерлеп отырып, екі қолды тізесіне қояды. Бүгінгі іс-әрекетімізде бірінші қалыпта тұруды үйрену.

Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып, қошемет көрсету.

	Күтілетін нәтежие: Би қимылдарының жасалуы арқылы, музыкамен байланыстырып үйренді Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 17.09.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қол, аяқ қалыптарымен танысу. Бірінші қалыпта тұрып үйрену» Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатынын түсіндіру. Қалыптарды үйрену. Негізгі бөлім: Жаттығу. Би элементтері. Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызу. Амандасу. Би қимылдарын жасауларында ережелерді еске түсіріп, бойды тік ұстап еркін жүру. Балалар бүгінгі жана іс- әрекетте алғашқы би элементтерін үйренеміз.Әуенді тыңдату. Екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтары жинақы орналасқан. Екі қолдың басы білезік буын тұсынан екі алақанды алға қаратқан бойда айқасады. Саусақтар желпуіш тәрізді ашылып жоғарыға қарай бағытталған. Екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай. жіберілген, екі шынтақ денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. «Ербалалардың сәлемдесуі» оң қолды кеудеге, жүрекке басады. «Қызбалалардың сәлемдесуі»- бір тізерлеп отырып, екі қолды тізесіне қояды. Бүгінгі іс-әрекетімізде бірінші қалыпта тұруды үйрену. Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарының жасалуы арқылы, музыкамен байланыстырып үйренді Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 19.09.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Қол, аяқ қалыптарымен танысу. Бірінші қалыпта тұрып үйрену» Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатынын түсіндіру. Қалыптарды үйрену. Негізгі бөлім: Жаттығу. Би элементтері.

	Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызу. Амандасу. Би қимылдарын жасауларында ережелерді еске түсіріп, бойды тік ұстап еркін жүру. Балалар бүгінгі жана іс- әрекетте алғашқы би элементтерін үйренеміз.Әуенді тыңдату. Екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтары жинақы орналасқан. Екі қолдың басы білезік буын тұсынан екі алақанды алға қаратқан бойда айқасады. Саусақтар желпуіш тәрізді ашылып жоғарыға қарай бағытталған. Екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай. жіберілген, екі шынтак денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. «Ербалалардың сәлемдесуі» оң қолды кеудеге, жүрекке басады. «Қызбалалардың сәлемдесуі»- бір тізерлеп отырып, екі қолды тізесіне қояды. Бүгінгі іс-әрекетімізде бірінші қалыпта тұруды үйрену. Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарының жасалуы арқылы, музыкамен байланыстырып үйренді .Шығармашылық қабілеттері дамиды.
--	---

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 22.09-26.09.2023 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 22.09.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Созылмалы жаттығу» Мақсаты: Денені қалай дұрыс ұстау керек және, созылу жаттығуларын үйрету. Бұлшық еттерін қадағалау. Негізгі бөлім: Жаттығу. Бойды тік ұстап еркін жүру. Балалар бүгін денелерін созылу арқылы жаттықтырды. Бұл жаттығу түрлерін созылмалы жаттығулар дейді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып, қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Денелерін созылу арқылы жаттықтыруды өздіктерінен орындай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 24.09.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер»	Тақырыбы: «Созылмалы жаттығу» Мақсаты: Денені қалай дұрыс ұстау керек және, созылу жаттығуларын үйрету. Бұлшық еттерін қадағалау.

ересек топтары	Негізгі бөлім: Жаттығу. Бойды тік ұстап еркін жүру. Балалар бүгін денелерін созылу арқылы жаттықтырды. Бұл жаттығу түрлерін созылмалы жаттығулар дейді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Денелерін созылу арқылы жаттықтыруды өздіктерінен орындай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 26.09.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Созылмалы жаттығу» Мақсаты: Денені қалай дұрыс ұстау керек және, созылу жаттығуларын үйрету. Бұлшық еттерін қадағалау. Негізгі бөлім: Жаттығу. Бойды тік ұстап еркін жүру. Балалар бүгін денелерін созылу арқылы жаттықтырды. Бұл жаттығу түрлерін созылмалы жаттығулар дейді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Денелерін созылу арқылы жаттықтыруды өздіктерінен орындай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 29.09-03.10.2025 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 29.09.2025ж

«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Созылмалы жаттығу» Мақсаты: Денені қалай дұрыс ұстау керек және, созылу жаттығуларын үйрету. Бұлшық еттерін қадағалау. Негізгі бөлім: Жаттығу. Бойды тік ұстап еркін жүру. Балалар бүгін денелерін созылу арқылы жаттықтырды. Бұл жаттығу түрлерін созылмалы жаттығулар дейді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Денелерін созылу арқылы жаттықтыруды өздіктерінен орындай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 01.10.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Созылмалы жаттығу» Мақсаты: Денені қалай дұрыс ұстау керек және, созылу жаттығуларын үйрету. Бұлшық еттерін қадағалау. Негізгі бөлім: Жаттығу. Бойды тік ұстап еркін жүру. Балалар бүгін денелерін созылу арқылы жаттықтырды. Бұл жаттығу түрлерін созылмалы жаттығулар дейді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Денелерін созылу арқылы жаттықтыруды өздіктерінен орындай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 03.10.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Қолшатыр» биі Мақсаты: Қолшатырды ұстап үйрену,тездете қадам жасауды үйрену Негізгі бөлім: Балаларды қарсы алып, шахмат тәріздес бойға тұрғызамын, қолын беліне қойып аяқтары бірінші қалыптан сәл иіліп амандасамыз, музыка ырғағымен би жаттығуларын жасаймыз.

	Бірғақпен алақанды соғуға ,аяқты топылдатуға, болады 1бөлшек.8такт қолдары екінші қалыпта, қолдарында қолшатыр, бір тізбекпен бірінің артынан шығып шеңбер бойына дөңгеленіп тұрамыз. 2.бөлшек 8такт қолымызды алға созып қолшатырды жоғары төмен қозғау осы қимылды 8 рет қайталаймыз. 3.бөлшек 16такт шеңбер бойымен ортаға жиналады,қолшатырды ортаға жинап одан кері ашылады. 4.бөлшек 16такт қолдары үшінші қалыпта қолшатырды жоғарыда төменде қозғайды. Көңілді балалар қызығушылықпен белсене қатысты. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын дұрыс жасай алады.
--	---

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 06.10-10.10.2025 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 06.10.2025ж

«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қолшатыр» биі Мақсаты: Қолшатырды ұстап үйрену,тездете қадам жасауды үйрену Негізгі бөлім: Балаларды қарсы алып, шахмат тәріздес бойға тұрғызамын, қолын беліне қойып аяқтары бірінші қалыптан сәл иіліп амандасамыз, музыка ырғағымен би жаттығуларын жасаймыз. Ырғақпен алақанды соғуға ,аяқты топылдатуға, болады 1бөлшек.8такт қолдары екінші қалыпта, қолдарында қолшатыр, бір тізбекпен бірінің артынан шығып шеңбер бойына дөңгеленіп тұрамыз. 2.бөлшек 8такт қолымызды алға созып қолшатырды жоғары төмен қозғау осы қимылды 8 рет қайталаймыз. 3.бөлшек 16такт шеңбер бойымен ортаға жиналады,қолшатырды ортаға жинап одан кері ашылады. 4.бөлшек 16такт қолдары үшінші қалыпта қолшатырды жоғарыда төменде қозғайды. Көңілді балалар қызығушылықпен белсене қатысты. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын дұрыс жасай алады.
Сәрсенбі 08.10.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қолшатыр» биі Мақсаты: Қолшатырды ұстап үйрену,тездете қадам жасауды үйрену Негізгі бөлім: Балаларды қарсы алып, шахмат тәріздес бойға тұрғызамын, қолын беліне қойып аяқтары бірінші қалыптан сәл иіліп амандасамыз, музыка ырғағымен би жаттығуларын жасаймыз. Ырғақпен алақанды соғуға ,аяқты топылдатуға, болады 1бөлшек.8такт қолдары екінші қалыпта, қолдарында қолшатыр, бір тізбекпен бірінің артынан шығып шеңбер бойына дөңгеленіп тұрамыз. 2.бөлшек 8такт қолымызды алға созып қолшатырды жоғары төмен қозғау осы қимылды 8 рет қайталаймыз. 3.бөлшек 16такт шеңбер бойымен ортаға жиналады,қолшатырды ортаға жинап одан кері ашылады. 4.бөлшек 16такт қолдары үшінші қалыпта қолшатырды жоғарыда төменде қозғайды.

	Көңілді балалар қызығушылықпен белсене қатысты. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын дұрыс жасай алады.
Жұма 10.10.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Қолшатыр» биі Мақсаты: Қолшатырды ұстап үйрену,тездете кадам жасауды үйрену Негізгі бөлім: Балаларды қарсы алып, шахмат тәріздес бойға тұрғызамын, қолын беліне қойып аяқтары бірінші қалыптан сәл иіліп амандасамыз, музыка ырғағымен би жаттығуларын жасаймыз. Ырғақпен алақанды соғуға ,аяқты топылдатуға, болады 1бөлшек.8такт қолдары екінші қалыпта, қолдарында қолшатыр, бір тізбекпен бірінің артынан шығып шеңбер бойына дөңгеленіп тұрамыз. 2.бөлшек 8такт қолымызды алға созып қолшатырды жоғары төмен қозғау осы қимылды 8 рет қайталаймыз. 3.бөлшек 16такт шеңбер бойымен ортаға жиналады,қолшатырды ортаға жинап одан кері ашылады. 4.бөлшек 16такт қолдары үшінші қалыпта қолшатырды жоғарыда төменде қозғайды. Көңілді балалар қызығушылықпен белсене қатысты. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан слғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын дұрыс жасай алады.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.10-17.10.2025 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 13.10.2025ж

«Байтерек», «Гүлдер»
ересек топтары

Тақырыбы: «Жапырақтар биі»

Мақсаты: Билеу арқылы табиғат құбылыстарын сезінуге үйрету, қызығушылығын ояту.

Негізгі бөлім: Әуен, үнтаспа

Балаларды көңілді музыкамен қарсы алу.

Жүгірту, би қимылдарынан үзінділер жасату (серіппе, аяқты топылдату, т.б.)

Ырғақпен алақанды соғуға, аяқты топылдатуға, бір орнында секіруге, аяқты екінші қалыпқа ашып, бірінші қалыпқа кері қою (секіріп).

Сары алуан түрлі жапырақтармен би билеу, жарты шеңберге тұрып жапырақтарымызды жоғары көтеріп

қолымызды қозғаймыз, екі жаққа кезек-кезек жапырақтарымызды қозғаймыз, шеңбер айналып ортаға жапырақтарымызды жинаймыз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсету.

Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Сәрсенбі 15.10.2025ж

«Байтерек», «Гүлдер»
ересек топтары

Тақырыбы: «Жапырақтар биі»

Мақсаты: Билеу арқылы табиғат құбылыстарын сезінуге үйрету, қызығушылығын ояту.

Негізгі бөлім: Әуен, үнтаспа

Балаларды көңілді музыкамен қарсы алу.

Жүгірту, би қимылдарынан үзінділер жасату (серіппе, аяқты топылдату, т.б.)

Ырғақпен алақанды соғуға, аяқты топылдатуға, бір орнында секіруге, аяқты екінші қалыпқа ашып, бірінші қалыпқа кері қою (секіріп).

Сары алуан түрлі жапырақтармен би билеу, жарты шеңберге тұрып жапырақтарымызды жоғары көтеріп

қолымызды қозғаймыз, екі жаққа кезек-кезек жапырақтарымызды қозғаймыз, шеңбер айналып ортаға жапырақтарымызды жинаймыз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсету.

Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Жұма 17.10.2022ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Жапырақтар биі» Мақсаты: Билеу арқылы табиғат құбылыстарын сезінуге үйрету, қызығушылығын ояту. Негізгі бөлім: Әуен, ұнтаспа Балаларды көңілді музыкамен қарсы алу. Жүгірту, би қимылдарынан үзінділер жасату (серіппе, аяқты топылдату, т.б.) Ырғақпен алақанды соғуға, аяқты топылдатуға, бір орнында секіруге, аяқты екінші қалыпқа ашып, бірінші қалыпқа кері қою (секіріп). Сары алуан түрлі жапырақтармен би билеу, жарты шеңберге тұрып жапырақтарымызды жоғары көтеріп қолымызды қозғаймыз, екі жаққа кезек-кезек жапырақтарымызды қозғаймыз, шеңбер айналып ортаға жапырақтарымызды жинаймыз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.10-24.10.2025 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 20.10.2025ж

«Болашақ» ересек тобы

Тақырыбы: Екінші қалыпта тұрып үйрену.

Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатындығын түсіндіру. Аяқ қалпын таныстырып, екінші қалыпқа тұруды үйрету.

Негізгі бөлім: Жаттығу.

Бойды тік ұстап еркін жүру.

Балалар бүгін біз аяқ қалыптарын үйренеміз

Аяқ қалыптарының 1,2,3,4,5,6 түрі бар. Балаларға позиция түрлерін көрсетіп, дұрыс орындауларын қадағалау.

Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсету.

Күтілетін нәтежие: Денелерін созылу арқылы жаттықтыруды өздіктерінен орындай алады.

Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Сәрсенбі 22.10.2025ж

«Байтерек», «Гүлдер»
ересек топтары

Тақырыбы: Екінші қалыпта тұрып үйрену.

Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатындығын түсіндіру. Аяқ қалпын таныстырып, екінші қалыпқа тұруды үйрету.

Негізгі бөлім: Жаттығу.

Бойды тік ұстап еркін жүру.

Балалар бүгін біз аяқ қалыптарын үйренеміз

Аяқ қалыптарының 1,2,3,4,5,6 түрі бар. Балаларға позиция түрлерін көрсетіп, дұрыс орындауларын қадағалау.

Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошқмкт көрсету.

Күтілетін нәтежие: Денелерін созылу арқылы жаттықтыруды өздіктерінен орындай алады.

	Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 24.10.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: Екінші қалыпта тұрып үйрену. Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатындығын түсіндіру. Аяқ қалпын таныстырып, екінші қалыпқа тұруды үйрету. Негізгі бөлім: Жаттығу. Бойды тік ұстап еркін жүру. Балалар бүгін біз аяқ қалыптарын үйренеміз Аяқ қалыптарының 1,2,3,4,5,6 түрі бар. Балаларға позиция түрлерін көрсетіп, дұрыс орындауларын қадағалау. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Денелерін созылу арқылы жаттықтыруды өздіктерінен орындай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.10-31.10.2025 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 27.10.2025ж

«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: Аяқ ұшын тарту Мақсаты: Бидегі ең басты аяқты,қолды,денені дұрыс пайдалануға үйрету, соның ішінде аяқтың ұшын тарту маңызды екендігін түсіндіре отырып үйрету. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызу. Амандасу. Балалармен жаттығулар жасап, денелерін қыздыру. Балалар бүгінгі іс- әрекетте вальс биі кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеміз. Аяқты алға қадам баса отырып, аяқтың ұшымен жүріп қозғаламыз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежелер: Аяқтың ұшымен билеген кезде, дұрыс билей алады.
Сәрсенбі 29.10.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: Аяқ ұшын тарту Мақсаты: Бидегі ең басты аяқты,қолды,денені дұрыс пайдалануға үйрету, соның ішінде аяқтың ұшын тарту маңызды екендігін түсіндіре отырып үйрету. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызу. Амандасу. Балалармен жаттығулар жасап, денелерін қыздыру. Балалар бүгінгі іс- әрекетте вальс биі кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеміз. Аяқты алға қадам баса отырып, аяқтың ұшымен жүріп қозғаламыз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Аяқтың ұшымен билеген кезде, дұрыс билей алады.
Жұма 31.10.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: Аяқ ұшын тарту Мақсаты: Бидегі ең басты аяқты,қолды,денені дұрыс пайдалануға үйрету, соның ішінде аяқтың ұшын тарту маңызды екендігін түсіндіре отырып үйрету. Негізгі бөлім:

	Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызу. Амандасу. Балалармен жаттығулар жасап, денелерін қыздыру. Балалар бүгінгі іс- әрекетте вальс биі кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеміз. Аяқты алға қадам баса отырып, аяқтың ұшымен жүріп қозғаламыз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсету. Күтілетін нәтежие: Аяқтың ұшымен билеген кезде, дұрыс билей алады.
--	---

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 03.11-07.11.2025 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 03.11.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек тобы	Тақырыбы: Аяқ ұшын тарту Мақсаты: Бидегі ең басты аяқты, қолды, денені дұрыс пайдалануға үйрету, соның ішінде аяқтың ұшын тарту маңызды екендігін түсіндіре отырып үйрету. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызу. Амандасу. Балалармен жаттығулар жасап, денелерін қыздыру. Балалар бүгінгі іс- әрекетте вальс биі кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеміз. Аяқты алға қадам баса отырып, аяқтың ұшымен жүріп қозғаламыз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Аяқтың ұшымен билеген кезде, дұрыс билей алады.
Сәрсенбі 05.11.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: Аяқ ұшын тарту Мақсаты: Бидегі ең басты аяқты, қолды, денені дұрыс пайдалануға үйрету, соның ішінде аяқтың ұшын тарту маңызды екендігін түсіндіре отырып үйрету. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызу. Амандасу. Балалармен жаттығулар жасап, денелерін қыздыру. Балалар бүгінгі іс- әрекетте вальс биі кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеміз. Аяқты алға қадам баса отырып, аяқтың ұшымен жүріп қозғаламыз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Аяқтың ұшымен билеген кезде, дұрыс билей алады.
Жұма 07.11.2025ж	
	Тақырыбы: «Қолмен толқын жасау» Мақсаты: Қазақ биінде толқын деген қимыл бар. Сол қимылмен балалардың майысу қабілетін

«Жұлдыз» ересек тобы	дамытуда толқынның маңыздылығын көрсете отырып үйрету. Негізгі бөлім: Жай күйдің ырғағымен ілесе отырып, саусақтарды майыстырып, алға- артқа, оңға- солға жылжытады. Бірнеше рет қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Қолдарын дұрыс жасай алды.
----------------------	---

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 10.11-14.11.2025 жыл

Хореограф:

Дүйсенбі 10.11.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қолмен толқын жасау» Мақсаты: Қазақ биінде толқын деген қимыл бар. Сол қимылмен балалардың майысу қабілетін дамытуда толқынның маңыздылығын көрсете отырып үйрету. Негізгі бөлім: Жай күйдің ырғағымен ілесе отырып, саусақтарды майыстырып, алға- артқа, оңға- солға жылжытады. Бірнеше рет қайталайды. Зал ортасында тәжім етеді. Қоштасу. Күтілетін нәтежие: Қолдарын дұрыс жасай алды.
Сәрсенбі 12.11.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қолмен толқын жасау» Мақсаты: Қазақ биінде толқын деген қимыл бар. Сол қимылмен балалардың майысу қабілетін дамытуда толқынның маңыздылығын көрсете отырып үйрету. Негізгі бөлім: Жай күйдің ырғағымен ілесе отырып, саусақтарды майыстырып, алға- артқа, оңға- солға жылжытады. Бірнеше рет қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Қолдарын дұрыс жасай алды.
Жұма 14.11.2025ж	
«Ақбота», «Айгөлек», «Болашақ» ересек топтары	Тақырыбы: «Қолмен толқын жасау» Мақсаты: Қазақ биінде толқын деген қимыл бар. Сол қимылмен балалардың майысу қабілетін дамытуда толқынның маңыздылығын көрсете отырып үйрету. Негізгі бөлім: Жай күйдің ырғағымен ілесе отырып, саусақтарды майыстырып, алға- артқа, оңға- солға жылжытады. Бірнеше рет қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Қолдарын дұрыс жасай алды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 17.11-21.11.2025 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 17.11.2022ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Тәуелсіздік қыраны» биінің қимыл қозғалыстарымен танысу Мақсаты: Мерекелік көңіл -күйді сезінуге тәрбиелеу арқылы, би қойылымдарын жақсы орындауға төселдіру. Балалардың патриоттық сезімін ояту. Негізгі бөлім: Зал ортасында шахмат тәрізді тұрады. Тәжім етеді.Алдымен би қойылымдарымен танысады. Екі қолын екі жаққа созып, бүркіттің қанаты тәрізді қимыл жасайды.Қолдары майысып, қозғалыс арқылы қимылды әдемі жасайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар би қойылымын түсінді,қимылдарды жасай алды.

Сәрсенбі 19.11.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Тәуелсіздік қыраны» биінің қимыл қозғалыстарымен танысу Мақсаты: Мерекелік көңіл -күйді сезінуге тәрбиелеу арқылы, би қойылымдарын жақсы орындауға төселдіру. Балалардың патриоттық сезімін ояту. Негізгі бөлім: Зал ортасында шахмат тәрізді тұрады. Тәжім етеді.Алдымен би қойылымдарымен танысады. Екі қолын екі жаққа созып, бүркіттің қанаты тәрізді қимыл жасайды.Қолдары майысып, қозғалыс арқылы қимылды әдемі жасайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар би қойылымын түсінді,қимылдарды жасай алды.
Жұма 21.11.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Тәуелсіздік қыраны» биінің қимыл қозғалыстарымен танысу Мақсаты: Мерекелік көңіл -күйді сезінуге тәрбиелеу арқылы, би қойылымдарын жақсы орындауға төселдіру. Балалардың патриоттық сезімін ояту. Негізгі бөлім: Зал ортасында шахмат тәрізді тұрады. Тәжім етеді.Алдымен би қойылымдарымен танысады. Екі қолын екі жаққа созып, бүркіттің қанаты тәрізді қимыл жасайды.Қолдары майысып, қозғалыс арқылы қимылды әдемі жасайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар би қойылымын түсінді,қимылдарды жасай алды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 24.11-27.11.2025 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 24.11.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Тәуелсіздік қыраны» биінің қимыл қозғалыстарымен танысу Мақсаты: Мерекелік көңіл -күйді сезінуге тәрбиелеу арқылы, би қойылымдарын жақсы орындауға төселдіру. Балалардың патриоттық сезімін ояту. Негізгі бөлім: Зал ортасында шахмат тәрізді тұрады. Тәжім етеді.Алдымен би қойылымдарымен танысады. Екі қолын екі жаққа созып, бүркіттің қанаты тәрізді қимыл жасайды.Қолдары майысып, қозғалыс арқылы қимылды әдемі жасайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар би қойылымын түсінді,қимылдарды жасай алды.
Сәрсенбі 26.11.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер»	Тақырыбы: «Тәуелсіздік қыраны» биінің қимыл қозғалыстарымен танысу Мақсаты: Мерекелік көңіл -күйді сезінуге тәрбиелеу арқылы, би қойылымдарын жақсы

ересек топтары	орындауға төселдіру. Балалардың патриоттық сезімін ояту. Негізгі бөлім: Зал ортасында шахмат тәрізді тұрады. Тәжім етеді.Алдымен би қойылымдарымен танысады. Екі қолын екі жаққа созып, бүркіттің қанаты тәрізді қимыл жасайды.Қолдары майысып, қозғалыс арқылы қимылды әдемі жасайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар би қойылымын түсінді,қимылдарды жасай алды.
----------------	--

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 01.12-05.12.2025 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 01.12.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Снежинка» биін үйрену Мақсаты: Би қимылдарымен танысып, музыка ырғағымен бірге жасауды үйрену. Негізгі бөлім: Балаларды музыка әуенімен ұйымдастырылған түрде залға кіргіземін кеңістікте орналастырамын. Иіліп сәлем беру.Қыздырыну жаттығулары: әуенімен сүйемелдеу. (жаттығуларды музыка ырғағымен орындау) Зал ортасында қыздар «Снежинка» обрызы мен ортаға шеңбер арқылы шығып, айналып өтеді. Алма кезек қыздар ауысып, ортаға кіріп қайтадан шығады. Бірі отырып,қасындағы тұрғандар отырған қыздарды айналады. Содан кейін барлығы тұрып 1 ұзын сызық бойына келіп тұрады.екі жаққа айналып отырады.артқы қатарда тұрған қыз орталарына шығып барлығын айналып өтеді. Отырған қыздар тұрып, екі жақтан айналып 1 сызық бойына (диагональға) тұрады.алма кезек бір-бірлеп отырады. Ортадағы қыздар дан бастап екі жаққа шеңбер жасап кетеді де екі қыздан әрбір жерге отырып, біреулері тұрып

	әртүрлі позада қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: «Снежинка» биінің қимылдарын орындай алады.
Сәрсенбі 03.12.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Снежинка» биін үйрену Мақсаты: Би қимылдарымен танысып, музыка ырғағымен бірге жасауды үйрену. Негізгі бөлім: Балаларды музыка әуенімен ұйымдастырылған түрде залға кіргіземін кеңістікте орналастырамын. Иіліп сәлем беру.Қыздырыну жаттығулары: әуенімен сүйемелдеу. (жаттығуларды музыка ырғағымен орындау) Зал ортасында қыздар «Снежинка» обрызы мен ортаға шеңбер арқылы шығып, айналып өтеді. Алма кезек қыздар ауысып, ортаға кіріп қайтадан шығады. Бірі отырып,қасындағы тұрғандар отырған қыздарды айналады. Содан кейін барлығы тұрып 1 ұзын сызық бойына келіп тұрады.екі жаққа айналып отырады.артқы қатарда тұрған қыз орталарына шығып барлығын айналып өтеді. Отырған қыздар тұрып, екі жақтан айналып 1 сызық бойына (диагональға) тұрады.алма кезек бір-бірлеп отырады. Ортадағы қыздар дан бастап екі жаққа шеңбер жасап кетеді де екі қыздан арбір жерге отырып, біреулері тұрып әртүрлі позада қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: «Снежинка» биінің қимылдарын орындай алады.
Жұма 05.12.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Снежинка» биін үйрену Мақсаты: Би қимылдарымен танысып, музыка ырғағымен бірге жасауды үйрену. Негізгі бөлім: Балаларды музыка әуенімен ұйымдастырылған түрде залға кіргіземін кеңістікте орналастырамын. Иіліп сәлем беру.Қыздырыну жаттығулары: әуенімен сүйемелдеу. (жаттығуларды музыка ырғағымен орындау) Зал ортасында қыздар «Снежинка» обрызы мен ортаға шеңбер арқылы шығып, айналып өтеді. Алма кезек қыздар ауысып, ортаға кіріп қайтадан шығады. Бірі отырып,қасындағы тұрғандар отырған қыздарды айналады. Содан кейін барлығы

	тұрып 1 ұзын сызық бойына келіп тұрады.екі жаққа айналып отырады.артқы қатарда тұрған қыз орталарына шығып барлығын айналып өтеді. Отырған қыздар тұрып, екі жақтан айналып 1 сызық бойына (диагональға) тұрады.алма кезек бір-бірлеп отырады. Ортадағы қыздар дан бастап екі жаққа шеңбер жасап кетеді де екі қыздан арбір жерге отырып, біреулері тұрып әртүрлі позада қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: «Снежинка» биінің қимылдарын орындай алады.
--	--

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 08.12-12.12.2025 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 08.12.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Снежинка» биін үйрену Мақсаты: Би қимылдарымен танысып, музыка ырғағымен бірге жасауды үйрену. Негізгі бөлім: Балаларды музыка әуенімен ұйымдастырылған түрде залға кіргіземін кеңістікте орналастырамын. Иіліп сәлем беру.Қыздырыну жаттығулары: әуенімен сүйемелдеу. (жаттығуларды музыка ырғағымен орындау) Зал ортасында қыздар «Снежинка» обрызы мен ортаға шеңбер арқылы шығып, айналып өтеді. Алма кезек қыздар ауысып, ортаға кіріп қайтадан шығады. Бірі отырып,қасындағы тұрғандар отырған қыздарды айналады. Содан кейін барлығы тұрып 1 ұзын сызық бойына келіп тұрады.екі жаққа айналып отырады.артқы қатарда тұрған қыз орталарына шығып барлығын айналып өтеді. Отырған қыздар тұрып, екі жақтан айналып 1 сызық бойына (диагональға) тұрады.алма кезек бір-бірлеп отырады. Ортадағы қыздар дан бастап екі жаққа шеңбер жасап кетеді де екі қыздан арбір жерге отырып, біреулері тұрып әртүрлі позада қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді.

	Күтілетін нәтежие: «Снежинка» биінің қимылдарын орындай алады.
Сәрсенбі 10.12.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Снежинка» биін үйрену Мақсаты: Би қимылдарымен танысып, музыка ырғағымен бірге жасауды үйрену. Негізгі бөлім: Балаларды музыка әуенімен ұйымдастырылған түрде залға кіргіземін кеңістікте орналастырамын. Иіліп сәлем беру.Қыздырыну жаттығулары: әуенімен сүйемелдеу. (жаттығуларды музыка ырғағымен орындау) Зал ортасында қыздар «Снежинка» обрызы мен ортаға шеңбер арқылы шығып, айналып өтеді. Алма кезек қыздар ауысып, ортаға кіріп қайтадан шығады. Бірі отырып,қасындағы тұрғандар отырған қыздарды айналады. Содан кейін барлығы тұрып 1 ұзын сызық бойына келіп тұрады.екі жаққа айналып отырады.артқы қатарда тұрған қыз орталарына шығып барлығын айналып өтеді. Отырған қыздар тұрып, екі жақтан айналып 1 сызық бойына (диагональға) тұрады.алма кезек бір-бірлеп отырады. Ортадағы қыздар дан бастап екі жаққа шеңбер жасап кетеді де екі қыздан арбір жерге отырып, біреулері тұрып әртүрлі позада қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: «Снежинка» биінің қимылдарын орындай алады.
Жұма 12.12.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: Жаңа жылға арналған ертеңгіліктер. Мақсаты: Балаларға жаңа жылдық көңіл-күй сыйлау. Негізгі бөлім: Зал ортасына әдемі,әртүрлі киімдерімен шығады. Ән айтып,би билеп,ойын ойнап,көңілді өткізеді.Аяз ата,Ақшақарға өз өнерлерін көрсетіп,сыйлықтарын алады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар жақсы көңіл көтеріп, демалды.

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 15.12-19.12.2025 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 15.12.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Аяқ қозғалыстың негізгі түрлері» Мақсаты: Марш, жай жүрістер, жүгірістер жасап үйрену. Негізгі бөлім: Зал ортасында тәжім етеді. Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызады. Балалармен жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекет кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеді. Аяқты алға қадам баса отырып, сол аяқты артқа тастап, жұппен қозғалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар жүрістер мен жүгірістерді жасай алды.
Жұма 19.12.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Аяқ қозғалыстың негізгі түрлері» Мақсаты: Марш, жай жүрістер, жүгірістер жасап үйрену. Негізгі бөлім: Зал ортасында тәжім етеді. Музыка әуенімен екі қатарға тұрғызады. Балалармен жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекет кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеді. Аяқты алға қадам баса отырып, сол аяқты артқа тастап, жұппен қозғалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар жүрістер мен жүгірістерді жасай алды.

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 22.12-26.12.2025 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 22.12.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Аяқ бұлшықеттеріне арналған жаттығулар» Мақсаты: Аяқ бұлшықеттерін жаттықтыра отырып, ептілік, иілгіштік қабілеттерін дамыту. Негізгі бөлім: Жаттығу жасайтын арнайы кілемшелер төселіп, бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -Доптарды табан арқылы домалатады. -Гимнастикалық таяқшаларды табанға ұстай отырып тартады. -Арнайы кілемшелердің үстімен жүреді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Кілемшелерді қолданып, табан жаттығуларын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 24.12.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Аяқ бұлшықеттеріне арналған жаттығулар» Мақсаты: Аяқ бұлшықеттерін жаттықтыра отырып, ептілік, иілгіштік қабілеттерін дамыту. Негізгі бөлім: Жаттығу жасайтын арнайы кілемшелер төселіп, бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -Доптарды табан арқылы домалатады. -Гимнастикалық таяқшаларды табанға ұстай отырып тартады. -Арнайы кілемшелердің үстімен жүреді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім

	етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Кілемшелерді қолданып, табан жаттығуларын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 25.12.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Аяқ бұлшықеттеріне арналған жаттығулар» Мақсаты: Аяқ бұлшықеттерін жаттықтыра отырып, ептілік, иілгіштік қабілеттерін дамыту. Негізгі бөлім: Жаттығу жасайтын арнайы кілемшелер төселіп, бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -Доптарды табан арқылы домалатады. -Гимнастикалық таяқшаларды табанға ұстай отырып тартады. -Арнайы кілемшелердің үстімен жүреді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Кілемшелерді қолданып, табан жаттығуларын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 29.12-31.12.2025 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 29.12.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер»	Тақырыбы: «Аяқ бұлшықеттеріне арналған жаттығулар» Мақсаты: Аяқ бұлшықеттерін жаттықтыра отырып, ептілік, иілгіштік қабілеттерін дамыту.

ересек топтары	Негізгі бөлім: Жаттығу жасайтын арнайы кілемшелер төселіп, бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -Доптарды табан арқылы домалатады. -Гимнастикалық таяқшаларды табанға ұстай отырып тартады. -Арнайы кілемшелердің үстімен жүреді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Кілемшелерді қолданып, табан жаттығуларын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 31.12.2025ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Аяқ бұлшықеттеріне арналған жаттығулар» Мақсаты: Аяқ бұлшықеттерін жаттықтыра отырып, ептілік, иілгіштік қабілеттерін дамыту. Негізгі бөлім: Жаттығу жасайтын арнайы кілемшелер төселіп, бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -Доптарды табан арқылы домалатады. -Гимнастикалық таяқшаларды табанға ұстай отырып тартады. -Арнайы кілемшелердің үстімен жүреді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Кілемшелерді қолданып, табан жаттығуларын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 05.01-09.01.2026 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 05.01.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Айналма жасап үйрену» Мақсаты: Қолды білек тұсынан айналдырып, қолды жоғары томен қозғау арқылы би билеуге биімдеу. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады.. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Бүгінгі іс- әрекетте бір орында тұрып айналма жасап үйренеді. Бір орында белгіленген жерге тұрады, қолды жоғары көтереді немесе екі қолды белге қояды. Бір орында айналып, белгіленген нүктеге кері келеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балаларға бүгінгі үйренген би қимылдары, бір орында тұрып айналма жасау ұнады.
Сәрсенбі 07.01.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Айналма жасап үйрену» Мақсаты: Қолды білек тұсынан айналдырып, қолды жоғары томен қозғау арқылы би билеуге биімдеу. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады.. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Бүгінгі іс- әрекетте бір орында тұрып айналма жасап үйренеді. Бір орында белгіленген жерге тұрады, қолды жоғары көтереді немесе екі қолды белге қояды. Бір орында айналып, белгіленген нүктеге кері келеді. Балалар зал ортасында музыка

	сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балаларға бүгінгі үйренген би қимылдары, бір орында тұрып айналма жасау ұнады.
Жұма 09.01.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Айналма жасап үйрену» Мақсаты: Қолды білек тұсынан айналдырып, қолды жоғары томен қозғау арқылы би билеуге биімдеу. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады.. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Бүгінгі іс- әрекетте бір орында тұрып айналма жасап үйренеді. Бір орында белгіленген жерге тұрады, қолды жоғары көтереді немесе екі қолды белге қояды. Бір орында айналып, белгіленген нүктеге кері келеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балаларға бүгінгі үйренген би қимылдары, бір орында тұрып айналма жасау ұнады.

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 12.01-16.01.2026 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 12.01.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Көңілді қимылдар» Мақсаты: Музыка сүйемелдеу арқылы бағыт-бағдар құру. Бірғақты қимыл -қозғалысты қызығушылықпен орындауға дағдыландыру. Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алады, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады. Шеңбер бойына тұрып дене қыздыру жаттығуын жасайды, қолымыз белде оңға-солға бастарын қозғайды, қолдарын белде иықтарын 4/4 қозғайды, қолымызды ашып санау арқылы оңға солға тартыламыз, қолымыз белде белімізді айналдырамыз. Би қимылдарын үйренеді. Қолдарын белге қойып шеңбер айналып жүреді. Қолдарын белде бір орында аяқтарын кезек-кезек өкшеге қояды. Шеңберге тұрып сабақты аяқтайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын дұрыс жасай алады.
Сәрсенбі 14.01.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Көңілді қимылдар» Мақсаты: Музыка сүйемелдеу арқылы бағыт-бағдар құру. Бірғақты қимыл -қозғалысты қызығушылықпен орындауға дағдыландыру. Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алады, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады. Шеңбер бойына тұрып дене қыздыру жаттығуын жасайды, қолымыз белде оңға-солға бастарын қозғайды, қолдарын белде иықтарын 4/4 қозғайды, қолымызды ашып санау арқылы оңға солға тартыламыз, қолымыз белде белімізді айналдырамыз. Би қимылдарын үйренеді. Қолдарын белге қойып шеңбер айналып жүреді. Қолдарын белде бір орында аяқтарын кезек-кезек өкшеге қояды.

	Шеңберге тұрып сабақты аяқтайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын дұрыс жасай алады.
Жұма 16.01.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Көңілді қимылдар» Мақсаты: Музыка сүйемелдеу арқылы бағыт-бағдар құру. Бірғақты қимыл -қозғалысты қызығушылықпен орындауға дағдыландыру. Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алады, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады. Шеңбер бойына тұрып дене қыздыру жаттығуын жасайды, қолымыз белде оңға-солға бастарын қозғайды, қолдарын белде иықтарын 4/4 қозғайды, қолымызды ашып санау арқылы оңға солға тартыламыз, қолымыз белде белімізді айналдырамыз. Би қимылдарын үйренеді. Қолдарын белге қойып шеңбер айналып жүреді. Қолдарын белде бір орында аяқтарын кезек-кезек өкшеге қояды. Шеңберге тұрып сабақты аяқтайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын дұрыс жасай алады.

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 19.01-23.01.2026 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 19.01.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек тобы	Тақырыбы: «Көңілді қимылдар» Мақсаты: Музыка сүйемелдеу арқылы бағыт-бағдар құру. Ырғақты қимыл -қозғалысты қызығушылықпен орындауға дағдыландыру. Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алады, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады. Шеңбер бойына тұрып дене қыздыру жаттығуын жасайды, қолымыз белде оңға-солға бастарын қозғайды, қолдарын белде иықтарын 4/4 қозғайды, қолымызды ашып санау арқылы оңға солға тартыламыз, қолымыз белде белімізді айналдырамыз. Би қимылдарын үйренеді. Қолдарын белге қойып шеңбер айналып жүреді. Қолдарын белде бір орында аяқтарын кезек-кезек өкшеге қояды. Шеңберге тұрып сабақты аяқтайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын дұрыс жасай алады.
Сәрсенбі 21.01.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Көңілді қимылдар» Мақсаты: Музыка сүйемелдеу арқылы бағыт-бағдар құру. Ырғақты қимыл -қозғалысты қызығушылықпен орындауға дағдыландыру. Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алады, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады. Шеңбер бойына тұрып дене қыздыру жаттығуын жасайды, қолымыз белде оңға-солға бастарын қозғайды, қолдарын белде иықтарын 4/4 қозғайды, қолымызды ашып санау арқылы оңға солға тартыламыз, қолымыз белде белімізді айналдырамыз. Би қимылдарын үйренеді. Қолдарын белге қойып шеңбер айналып жүреді. Қолдарын белде бір орында аяқтарын кезек-кезек өкшеге қояды.

	Шеңберге тұрып сабақты аяқтайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Би қимылдарын дұрыс жасай алады.
Жұма 23.01.2025ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Аңшылар» биі Мақсаты: Музыка арқылы аңшылардың рөлін сомдап үйрену. Негізгі бөлім: Көңілді әуенмен басталады. Қыздырыну жаттығуларын жасайды. «Аңшылар» биі Мейіржан Ермағиевтің орындауындағы Қосбасар күйі Музыкалық размері 4\4 Бидің негізгі қимылдары: 1. Оң қолына қамшы ұстап жоғары көтеру, сол қолын кеуде тұсына дейін көтеріп, бүркіт ұстау және аяқты алмастыра секіріп жүгіру. 2. Шеңберге жианлып иық тірестіру. 3. Бір тізеге отырып, қолдарын беліне қойып, иық козғау. 4. Жерге молдас құрып отыру. Бидің құрлысы: Балалар бірінің артынан бірі екі қатар сап түзеп сол жақ бұрыштап жүгіріп шығып, екі бағанаға орналасу. Дайындық қалпында оң қолына қамшыны жоғары көтеру, сол қолында бүркітті кеуде тұсына ұстап тұрады. Екі бағанға жүгіріп шығып, екі аяқты иық деңгейінде ашып қойып, секіру. Оңға айналу (екі рет кайталау) Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балаларға би қимылдары ұнады, рөлдерін сомдай алды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 26.01-30.01.2026 жыл

Хореограф:

Дүйсенбі 26.01.2025ж

«Байтерек», «Гүлдер»
ересек топтары

Тақырыбы: «Аңшылар» биі

Мақсаты: Музыка арқылы аңшылардың рөлін сомдап үйрену.

Негізгі бөлім: Көңілді әуенмен басталады. Қыздырыну жаттығуларын жасайды. «Аңшылар»биі Мейіржан Ермағиевтің орындауындағы Қосбасар күйі Музыкалық размері 4\4 Бидің негізгі қимылдары:

- 1.Оң қолына қамшы ұстап жоғары көтеру, сол қолын кеуде тұсына дейін көтеріп, бүркіт ұстау және аяқты алмастыра секіріп жүгіру.
- 2.Шеңберге жианлып иық тірестіру.
- 3.Бір тізеге отырып, қолдарын беліне қойып, иық козғау.
- 4.Жерге молдас құрып отыру. Бидің құрлысы:Балалар бірінің артынан бірі екі қатар сап түзеп сол жақ бұрыштап жүгіріп шығып,екі бағанаға орналасу.Дайындық қалпында оң қолына қамшыны жоғары көтеру,сол қолында бүркітті кеуде тұсына ұстап тұрады.Екі бағанға жүгіріп шығып,екі аяқты иық деңгейінде ашып қойып,секіру.Оңға айналу(екі рет кайталау) . Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді.

Күтілетін нәтежие: Балаларға би қимылдары ұнады,рөлдерін сомдай алды.

Сәрсенбі 28.01.2026ж

«Байтерек», «Гүлдер»
ересек топтары

Тақырыбы: «Аңшылар» биі

Мақсаты: Музыка арқылы аңшылардың рөлін сомдап үйрену.

Негізгі бөлім: Көңілді әуенмен басталады. Қыздырыну жаттығуларын жасайды. «Аңшылар»биі Мейіржан Ермағиевтің орындауындағы Қосбасар күйі Музыкалық размері 4\4 Бидің негізгі қимылдары:

- 1.Оң қолына қамшы ұстап жоғары көтеру, сол қолын кеуде тұсына дейін көтеріп, бүркіт ұстау және аяқты алмастыра секіріп жүгіру.
- 2.Шеңберге жианлып иық тірестіру.
- 3.Бір тізеге отырып, қолдарын беліне қойып, иық козғау.

	4.Жерге молдас құрып отыру. Бидің құрлысы:Балалар бірінің артынан бірі екі қатар сап түзеп сол жақ бұрыштап жүгіріп шығып,екі бағанаға орналасу.Дайындық қалпында оң қолына қамшыны жоғары көтеру,сол қолында бүркітті кеуде тұсына ұстап тұрады.Екі бағанға жүгіріп шығып,екі аяқты иық деңгейінде ашып қойып,секіру.Оңға айналу(екі рет қайталау) Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балаларға би қимылдары ұнады,рөлдерін сомдай алды.
Жұма 30.01.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Дем алуды үйрену» Мақсаты:Би кезінде шаршамау үшін балаларды ең алдымен дұрыс дем алуға үйрету. Негізгі бөлем: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте дұрыс дем алу әдістерін үйренеміз. Бір қолды кеудеге қойып, бір қолды ішке ауа толтырып, босатуды үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалардың денесін майыстыру арқылы дене ептілігі дамиды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.02-06.02.2026 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 02.02.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Дем алуды үйрену» Мақсаты: Би кезінде шаршамау үшін балаларды ең алдымен дұрыс дем алуға үйрету. Негізгі бөлем: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте дұрыс дем алу әдістерін үйренеміз. Бір қолды кеудеге қойып, бір қолды ішке ауа толтырып, босатуды үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалардың денесін майыстыру арқылы дене ептілігі дамиды.
Сәрсенбі 04.02.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Дем алуды үйрену» Мақсаты: Би кезінде шаршамау үшін балаларды ең алдымен дұрыс дем алуға үйрету. Негізгі бөлем: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте дұрыс дем алу әдістерін үйренеміз. Бір қолды кеудеге қойып, бір қолды ішке ауа толтырып, босатуды үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалардың денесін майыстыру арқылы дене ептілігі дамиды.
Жұма 06.02.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Дем алуды үйрену» Мақсаты: Би кезінде шаршамау үшін балаларды ең алдымен дұрыс дем алуға үйрету. Негізгі бөлем: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте дұрыс дем алу әдістерін үйренеміз.

	Бір қолды кеудеге қойып, бір қолды ішке ауа толтырып, босатуды үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалардың денесін майыстыру арқылы дене ептілігі дамиды.
--	---

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.02-13.02.2026 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 09.02.2026ж

«Байтерек», «Гүлдер»
ересек топтары

Тақырыбы: «Қазақ халқының би қимылының элементтері»

Мақсаты: Балаларға қимыл туралы мағлұмат беру, қазақ халқының би қимылының элементтерін үйрету арқылы патриоттық сезімін ояту.

Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алып, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады.

«Қошқар мүйіз» - екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтар желпуіш тәрізді ашылған.

«Сыйлық»- екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай жіберілген, екі шынтақ денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. Бүгінгі оқу қызметінде ұлттық би элементтерін соңына дейін көрсетіп ,бірге нақышына келтіріп орындаулары қадағаланды.

Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды.

Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді.

Күтілетін нәтежие: би қимылдарын дұрыс жасай алады.

Сәрсенбі 11.02.2026ж

«Байтерек», «Гүлдер»
ересек топтары

Тақырыбы: «Қазақ халқының би қимылының элементтері»

Мақсаты: Балаларға қимыл туралы мағлұмат беру, қазақ халқының би қимылының элементтерін үйрету арқылы патриоттық сезімін ояту.

Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алып, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады.

«Қошқар мүйіз» - екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтар желпуіш тәрізді ашылған.

«Сыйлық»- екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай жіберілген, екі шынтақ денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. Бүгінгі оқу қызметінде ұлттық би элементтерін соңына дейін көрсетіп ,бірге нақышына келтіріп орындаулары қадағаланды.

Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды.

Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді.

Күтілетін нәтежие: би қимылдарын дұрыс жасай алады.

Жұма 13.02.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Қазақ халқының би қимылының элементтері» Мақсаты: Балаларға қимыл туралы мағлұмат беру, қазақ халқының би қимылының элементтерін үйрету арқылы патриоттық сезімін ояту. Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алып, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады. «Қошқар мүйіз» - екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтар желпуіш тәрізді ашылған. «Сыйлық»- екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай жіберілген, екі шынтақ денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. Бүгінгі оқу қызметінде ұлттық би элементтерін соңына дейін көрсетіп ,бірге нақышына келтіріп орындаулары қадағаланды. Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: би қимылдарын дұрыс жасай алады.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 16 .02-20.02.2026 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 16.02.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қазақ халқының би қимылының элементтері» Мақсаты: Балаларға қимыл туралы мағлұмат беру, қазақ халқының би қимылының элементтерін үйрету арқылы патриоттық сезімін ояту. Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алып, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады. «Қошқар мүйіз» - екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен

	қарай бүгілген, саусақтар желпуіш тәрізді ашылған. «Сыйлық»- екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай жіберілген, екі шынтақ денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. Бүгінгі оқу қызметінде ұлттық би элементтерін соңына дейін көрсетіп ,бірге нақышына келтіріп орындаулары қадағаланды. Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: би қимылдарын дұрыс жасай алады.
Сәрсенбі 18.02.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қазақ халқының би қимылының элементтері» Мақсаты: Балаларға қимыл туралы мағлұмат беру, қазақ халқының би қимылының элементтерін үйрету арқылы патриоттық сезімін ояту. Негізгі бөлім: Балаларды көңілді әуенмен қарсы алып, шеңбер бойына тұрғызып би қимылы арқылы амандасады. «Қошқар мүйіз» - екі қолдың алғашқы ұсталу қалпы, білекпен саусаққа дейінгі бөлігі төмен қарай бүгілген, саусақтар желпуіш тәрізді ашылған. «Сыйлық»- екі қол мықын деңгейінде параллель түрінде алға қарай жіберілген, екі шынтақ денеге тақау, алақандар жоғары қарата жаюлы. Бүгінгі оқу қызметінде ұлттық би элементтерін соңына дейін көрсетіп ,бірге нақышына келтіріп орындаулары қадағаланды. Үйренген би элементтерін әуенге салып қайталайды. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: би қимылдарын дұрыс жасай алады.

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 23-27.02.2026 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 23.02.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қара жорға» Мақсаты: Музыка әуенімен қимылдарды үйрену.Есте сақтау қабілеттерін дамыту. Негізгі бөлім: Би жүрісінде бала аяқ ұшында жартылай тұрып тездете қадам жасауды үйренеді.. Балалар би қимылы арқылы амандасады. 1. Шахмат бойына тұрып қолымызды белге қойып иығымызды қозғау арқылы екі жаққа кезек-кезек майысымыз. 2. Қолымызды екі жанға ашып қолымызды ішке кезек-кезек қозғаймыз. 3. Қолымызды белге қойып шеңбер айналып жүріп шеңберге тұрып қалу, бір тізеге отырып

	қолымызды шапалақтау. 4. Орнымыздан тұрып №2 қимылды жасаймыз. 5. Қолымызды жоғары көтеріп шапалақтап, қолымызды кеудемізге қойып басымызды иеміз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар би қимылдарын жасай алды.
Сәрсенбі 25.02.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қара жорға» Мақсаты: Музыка әуенімен қимылдарды үйрену. Есте сақтау қабілеттерін дамыту. Негізгі бөлім: Би жүрісінде бала аяқ ұшында жартылай тұрып тездете қадам жасауды үйренеді.. Балалар би қимылы арқылы амандасады. 1. Шахмат бойына тұрып қолымызды белге қойып иығымызды қозғау арқылы екі жаққа кезек-кезек майысымыз. 2. Қолымызды екі жанға ашып қолымызды ішке кезек-кезек қозғаймыз. 3. Қолымызды белге қойып шеңбер айналып жүріп шеңберге тұрып қалу, бір тізеге отырып қолымызды шапалақтау. 4. Орнымыздан тұрып №2 қимылды жасаймыз. 5. Қолымызды жоғары көтеріп шапалақтап, қолымызды кеудемізге қойып басымызды иеміз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар би қимылдарын жасай алды.
Жұма 27.02.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Қара жорға» Мақсаты: Музыка әуенімен қимылдарды үйрену. Есте сақтау қабілеттерін дамыту. Негізгі бөлім: Би жүрісінде бала аяқ ұшында жартылай тұрып тездете қадам жасауды үйренеді.. Балалар би қимылы арқылы амандасады. 1. Шахмат бойына тұрып қолымызды белге қойып иығымызды қозғау арқылы екі жаққа кезек-кезек майысымыз. 2. Қолымызды екі жанға ашып қолымызды ішке кезек-кезек қозғаймыз.

	3. Қолымызды белге қойып шеңбер айналып жүріп шеңберге тұрып қалу, бір тізеге отырып қолымызды шапалақтау. 4. Орнымыздан тұрып №2 қимылды жасаймыз. 5. Қолымызды жоғары көтеріп шапалақтап, қолымызды кеудемізге қойып басымызды иеміз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар би қимылдарын жасай алды.
--	---

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 02-06.03.2026 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 02.03.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Қара жорға» Мақсаты: Музыка әуенімен қимылдарды үйрену. Есте сақтау қабілеттерін дамыту. Негізгі бөлім: Би жүрісінде бала аяқ ұшында жартылай тұрып тездете қадам жасауды үйренеді.. Балалар би қимылы арқылы амандасады. 1. Шахмат бойына тұрып қолымызды белге қойып иығымызды қозғау арқылы екі жаққа кезек-кезек майысымыз.

	2. Қолымызды екі жанға ашып қолымызды ішке кезек-кезек қозғаймыз. 3. Қолымызды белге қойып шеңбер айналып жүріп шеңберге тұрып қалу, бір тізеге отырып қолымызды шапалақтау. 4. Орнымыздан тұрып №2 қимылды жасаймыз. 5. Қолымызды жоғары көтеріп шапалақтап, қолымызды кеудемізге қойып басымызды иеміз. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Балалар би қимылдарын жасай алды.
--	---

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 10-13.03.2026жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Сәрсенбі 11.03.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Құралдарды пайдалануға үйрету» Мақсаты: Биге қажет құралды қолда ұстап, жерге қойып қайта алуға үйрету. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте би кезінде қажет құралдарды ұстап қолдану әдістерін үйренеді.

	Бір қолды кеудеге қойып, бір қолды ішке ауа толтырып, босатуды үйренеді. Мысалы: гүлдермен билеген кездегі іс- әрекетімізді үйренеді. Сонымен қатар шармен, ленталармен, шеңберлермен билеп, осы құралдарды дұрыс ұстап, жерге қою, қайта алу және де құралдарды пайдаланған кезде бір- біріне кедергі келтірмеуді үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: құралдарды би үстінде дұрыс қолдана алады.
Бейсенбі 12.03.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Құралдарды пайдалануға үйрету» Мақсаты: Биге қажет құралды қолда ұстап, жерге қойып қайта алуға үйрету. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте би кезінде қажет құралдарды ұстап қолдану әдістерін үйренеді. Бір қолды кеудеге қойып, бір қолды ішке ауа толтырып, босатуды үйренеді. Мысалы: гүлдермен билеген кездегі іс- әрекетімізді үйренеді. Сонымен қатар шармен, ленталармен, шеңберлермен билеп, осы құралдарды дұрыс ұстап, жерге қою, қайта алу және де құралдарды пайдаланған кезде бір- біріне кедергі келтірмеуді үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: құралдарды би үстінде дұрыс қолдана алады.
Жұма 13.03.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Құралдарды пайдалануға үйрету» Мақсаты: Биге қажет құралды қолда ұстап, жерге қойып қайта алуға үйрету. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте би кезінде қажет құралдарды ұстап қолдану әдістерін үйренеді. Бір қолды кеудеге қойып, бір қолды ішке ауа толтырып, босатуды үйренеді. Мысалы: гүлдермен билеген кездегі іс- әрекетімізді үйренеді. Сонымен қатар шармен, ленталармен, шеңберлермен билеп, осы құралдарды дұрыс ұстап, жерге қою, қайта алу және де

	құралдарды пайдаланған кезде бір-біріне кедергі келтірмеуді үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: құралдарды би үстінде дұрыс қолдана алады.
--	---

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 16-20.03.2026 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 16.03.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Гимнастикалық таяқты пайдалану» Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатындығын түсіндіру. Гимнастикалық таяқты дұрыс қолдануды үйрету. Ептілікке тәрбиелеу. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ қалыптарын үйренеді. Гимнастикалық таяқты оң қолға ұстап, әуенді тыңдай отырып, сол қолға ауыстырып айналады.

	Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Гимнастикалық таяқты қолданып, билей алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 18.03.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Гимнастикалық таяқты пайдалану» Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатындығын түсіндіру. Гимнастикалық таяқты дұрыс қолдануды үйрету. Ептілікке тәрбиелеу. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ қалыптарын үйренеді. Гимнастикалық таяқты оң қолға ұстап, әуенді тыңдай отырып, сол қолға ауыстырып айналады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Гимнастикалық таяқты қолданып, билей алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 19.03.2026ж	
«Жұлдыз», ересек тобы	Тақырыбы: «Гимнастикалық таяқты пайдалану» Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатындығын түсіндіру. Гимнастикалық таяқты дұрыс қолдануды үйрету. Ептілікке тәрбиелеу. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ қалыптарын үйренеді. Гимнастикалық таяқты оң қолға ұстап, әуенді тыңдай отырып, сол қолға ауыстырып айналады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Гимнастикалық таяқты қолданып, билей алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 26-27.04.2026 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Бейсенбі 26.03.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Гимнастикалық таяқты пайдалану» Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатындығын түсіндіру. Гимнастикалық таяқты дұрыс қолдануды үйрету. Елтілікке тәрбиелеу. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді.Балалар аяқ қалыптарын үйренеді. Гимнастикалық таяқты оң қолға ұстап, әуенді тыңдай отырып, сол қолға ауыстырып айналады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді.

	Күтілетін нәтежие: Гимнастикалық таяқты қолданып, билей алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 27.03.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Гимнастикалық таяқты пайдалану» Мақсаты: Баланың бойынан биге деген қызығушылығын ояту, би арқылы барлығын суреттеп көрсетуге болатындығын түсіндіру. Гимнастикалық таяқты дұрыс қолдануды үйрету. Ептілікке тәрбиелеу. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ қалыптарын үйренеді. Гимнастикалық таяқты оң қолға ұстап, әуенді тыңдай отырып, сол қолға ауыстырып айналады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Гимнастикалық таяқты қолданып, билей алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 30.03-04.04.2026жыл

Хореограф:

Дүйсенбі 30.03.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер»	Тақырыбы: «Аяқ қозғалыстың негізгі түрлері» Мақсаты: Жай жүрістер, жүгірістер жасап үйрену. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады.

ересек топтары	Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте вальс биі кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеді. Ұл мен қыз оң аяқтарын алға қадам баса отырып, сол аяқтарын артқа тастап, жұппен қозғала айналады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Аяқтарын дұрыс басып, айнала алады
Сәрсенбі 01.04.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Аяқ қозғалыстың негізгі түрлері» Мақсаты: Жай жүрістер, жүгірістер жасап үйрену. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте вальс биі кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеді. Ұл мен қыз оң аяқтарын алға қадам баса отырып, сол аяқтарын артқа тастап, жұппен қозғала айналады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Аяқтарын дұрыс басып, айнала алады
Жұма 03.04.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Аяқ қозғалыстың негізгі түрлері» Мақсаты: Жай жүрістер, жүгірістер жасап үйрену. Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. Балалар жаттығулар жасап, денелерін қыздырады. Балалар бүгінгі іс- әрекетте вальс биі кезіндегі аяқ жүрістерін үйренеді. Ұл мен қыз оң аяқтарын алға қадам баса отырып, сол аяқтарын артқа тастап, жұппен қозғала айналады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Аяқтарын дұрыс басып, айнала алады

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 06-10.04.2026жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 06.04.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Өткен билерді қайталау» Мақсаты: Музыка ырғағымен қимылдарды орындауда икемділігін арттыру. Есте сақтау қабілетерін дамыту Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. «Қара жорға», «Аңшылар», «Снежинка», «Тәуелсіздік қыраны», «Жапыраұ», «Қолшатыр» билерін еске түсіріп қайталады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді.

	Күтілетін нәтежие: Үйренген билерді қатесіз билей алады.
Сәрсенбі 08.04.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Өткен билерді қайталау» Мақсаты: Музыка ырғағымен қимылдарды орындауда икемділігін арттыру. Есте сақтау қабілетерін дамыту Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. «Қара жорға», «Аңшылар», «Снежинка», «Тәуелсіздік қыраны», «Жапыраұ», «Қолшатыр» билерін еске түсіріп қайталады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Үйренген билерді қатесіз билей алады.
Жұма 10.04.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Өткен билерді қайталау» Мақсаты: Музыка ырғағымен қимылдарды орындауда икемділігін арттыру. Есте сақтау қабілетерін дамыту Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. «Қара жорға», «Аңшылар», «Снежинка», «Тәуелсіздік қыраны», «Жапыраұ», «Қолшатыр» билерін еске түсіріп қайталады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Үйренген билерді қатесіз билей алады.

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 13-17.04.2026жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 13.04.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Өткен билерді қайталау» Мақсаты: Музыка ырғағымен қимылдарды орындауда икемділігін арттыру. Есте сақтау қабілетерін дамыту Негізгі бөлім: Музыка әуенімен екі қатарға тұрады. Амандасады. «Қара жорға», «Аңшылар», «Снежинка», «Тәуелсіздік қыраны», «Жапыраұ», «Қолшатыр» билерін еске түсіріп қайталады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді.

	Күтілетін нәтежие: Үйренген билерді қатесіз билей алады.
Сәрсенбі 15.04.2026ж	
«Ақбота», «Айгөлек», «Болашақ» ересек топтары	Тақырыбы: «Вальс» Мақсаты: Вальс жүрісінде бала аяқ ұшында жартылай тұрып тездете қадам жасауды үйрету. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -аяқтың қимылы алға, артқа қадам жасайды; -қолдың қимылы, иыққа, белге, қолды қолға ұстайды және қол қалыптары арқылы адымдайды. Жәй музыканың ырғағымен вальс билеп үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: вальс қимылдарын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 20-24.04.2026 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 20.04.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Вальс» Мақсаты: Вальс жүрісінде бала аяқ ұшында жартылай тұрып тездете қадам жасауды үйрету. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -аяқтың қимылы алға, артқа қадам жасайды;

	-қолдың қимылы, иыққа, белге, қолды қолға ұстайды және қол қалыптары арқылы адымдайды .Жәй музыканың ырғағымен вальс билеп үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: вальс қимылдарын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 22.04.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Вальс» Мақсаты: Вальс жүрісінде бала аяқ ұшында жартылай тұрып тездете қадам жасауды үйрету. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -аяқтың қимылы алға, артқа қадам жасайды; -қолдың қимылы, иыққа, белге, қолды қолға ұстайды және қол қалыптары арқылы адымдайды .Жәй музыканың ырғағымен вальс билеп үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді.Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: вальс қимылдарын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.

Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің циклограммасы

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.04-01.05.2026 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 27.04.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Вальс» Мақсаты: Вальс жүрісінде бала аяқ ұшында жартылай тұрып тездете қадам жасауды үйрету. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді.

	Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -аяқтың қимылы алға, артқа қадам жасайды; -қолдың қимылы, иыққа, белге, қолды қолға ұстайды және қол қалыптары арқылы адымдайды. .Жәй музыканың ырғағымен вальс билеп үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: вальс қимылдарын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 29.04.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Вальс» Мақсаты: Вальс жүрісінде бала аяқ ұшында жартылай тұрып тездете қадам жасауды үйрету. Негізгі бөлім: Бойды тік ұстап еркін жүреді. Балалар аяқ табанына жаттығу жасайды. -аяқтың қимылы алға, артқа қадам жасайды; -қолдың қимылы, иыққа, белге, қолды қолға ұстайды және қол қалыптары арқылы адымдайды. .Жәй музыканың ырғағымен вальс билеп үйренеді. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: вальс қимылдарын жасай алады. Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 30.04.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Ойыншықтар» биі Мақсаты: Ойыншықтар арқылы көңілді балалық шақты сезіну, ойыншықты пайдаланып билеп үйрену. Негізгі бөлім: Алдымен сапқа тұрып, амандасады. Әр бала қолына жұмсақ ойыншық ұстап, музыканың ырғағымен ортаға шығады. Орнына ойыншықты қойып, оны айналып шығады. Барлығы шеңбер жасап, айналып орындарына келеді. Ойыншықты оңға қарай көтереді, солға қарай көтереді. Оң аяқпен оң жаққа екі рет, сол аяқпен сол жаққа екі рет жүреді. Шеңбер бойымен жүріп, орындарына келіп отырып қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Шығармашылық қабілеттері дамиды.

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 04-08.05.2026 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 04.05.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Ойыншықтар» биі Мақсаты: Ойыншықтар арқылы көңілді балалық шақты сезіну, ойыншықты пайдаланып билеп үйрену. Негізгі бөлім: Алдымен сапқа тұрып, амандасады. Әр бала қолына жұмсақ ойыншық ұстап, музыканың ырғағымен ортаға шығады.

	Орнына ойыншықты қойып, оны айналып шығады. Барлығы шеңбер жасап, айналып орындарына келеді. Ойыншықты оңға қарай көтереді, солға қарай көтереді. Оң аяқпен оң жаққа екі рет, сол аяқпен сол жаққа екі рет жүреді. Шеңбер бойымен жүріп, орындарына келіп отырып қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 06.05.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Ойыншықтар» биі Мақсаты: Ойыншықтар арқылы көңілді балалық шақты сезіну, ойыншықты пайдаланып билеп үйрену. Негізгі бөлім: Алдымен сапқа тұрып, амандасады. Әр бала қолына жұмсақ ойыншық ұстап, музыканың ырғағымен ортаға шығады. Орнына ойыншықты қойып, оны айналып шығады. Барлығы шеңбер жасап, айналып орындарына келеді. Ойыншықты оңға қарай көтереді, солға қарай көтереді. Оң аяқпен оң жаққа екі рет, сол аяқпен сол жаққа екі рет жүреді. Шеңбер бойымен жүріп, орындарына келіп отырып қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 08.05.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Ойыншықтар» биі Мақсаты: Ойыншықтар арқылы көңілді балалық шақты сезіну, ойыншықты пайдаланып билеп үйрену. Негізгі бөлім: Алдымен сапқа тұрып, амандасады. Әр бала қолына жұмсақ ойыншық ұстап, музыканың ырғағымен ортаға шығады. Орнына ойыншықты қойып, оны айналып шығады. Барлығы шеңбер жасап, айналып орындарына келеді. Ойыншықты оңға қарай көтереді, солға қарай көтереді. Оң аяқпен оң жаққа екі рет, сол аяқпен сол жаққа екі рет жүреді. Шеңбер бойымен жүріп, орындарына келіп отырып қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді.

	Күтілетін нәтежие: Шығармашылық қабілеттері дамиды.
--	--

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 11-15.05.2026 жыл

Хореограф: Әбубәкірова Д.Ә

Дүйсенбі 11.05.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Ойыншықтар» биі Мақсаты: Ойыншықтар арқылы көңілді балалық шақты сезіну, ойыншықты пайдаланып билеп үйрену. Негізгі бөлім: Алдымен сапқа тұрып, амандасады.

	Әр бала қолына жұмсақ ойыншық ұстап, музыканың ырғағымен ортаға шығады. Орнына ойыншықты қойып, оны айналып шығады. Барлығы шеңбер жасап, айналып орындарына келеді. Ойыншықты оңға қарай көтереді, солға қарай көтереді. Оң аяқпен оң жаққа екі рет, сол аяқпен сол жаққа екі рет жүреді. Шеңбер бойымен жүріп, орындарына келіп отырып қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Сәрсенбі 13.05.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Ойыншықтар» биі Мақсаты: Ойыншықтар арқылы көңілді балалық шақты сезіну, ойыншықты пайдаланып билеп үйрену. Негізгі бөлім: Алдымен сапқа тұрып, амандасады. Әр бала қолына жұмсақ ойыншық ұстап, музыканың ырғағымен ортаға шығады. Орнына ойыншықты қойып, оны айналып шығады. Барлығы шеңбер жасап, айналып орындарына келеді. Ойыншықты оңға қарай көтереді, солға қарай көтереді. Оң аяқпен оң жаққа екі рет, сол аяқпен сол жаққа екі рет жүреді. Шеңбер бойымен жүріп, орындарына келіп отырып қалады. Балалар зал ортасында музыка сүйемелдеуімен тәжім етеді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Шығармашылық қабілеттері дамиды.
Жұма 15.05.2026ж	
«Жұлдыз» ересек тобы	Тақырыбы: «Балабақшамен қоштасу» Мақсаты: Би қойылымдарын музыка ырғанына сай икемді орындауға, еңбек сүйгіштікке тәрбиелей отырып, есте сақтау қабілеттерін дамыту. Тәрбиешілерге алғыс айту. Негізгі бөлім: Балалар зал ортасына шығып, қоштасу вальсын билейді. Тақпақтарын, әндерін айтып, әртүрлі ойындар ойнап, балабақшада үйренген билерін әдемі билеп береді. Алақан соғып, қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Шығармашылық қабілеттерін көрсетеді, есте сақтау қабілеттерін жақсартады, алғыс айтады.

**Хореографиядан «Bala star» тақырыбындағы тәжірибелік алаң бойынша ұйымдастырылған іс- әрекетінің
циклограммасы**

Жоспардың құрылу кезеңі: 18-22.05.2026 жыл

Хореограф: Әбубакірова Д.Ә

Дүйсенбі 18.05.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер»	Тақырыбы: «Балабақшамен қоштасу» Мақсаты: Би қойылымдарын музыка ырғанына сай икемді орындауға, еңбек сүйгіштікке тәрбиелей отырып, есте сақтау қабілеттерін дамыту.Тәрбиешілерге алғыс айту.

ересек топтары	Негізгі бөлім: Балалар зал ортасына шығып,қоштасу вальсын билейді. Тақпақтарын, әндерін айтып,әртүрлі ойындар ойнап, балабақшада үйренген билерін әдемі билеп береді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Шығармашылық қабілеттерін көрсетеді,есте сақтау қабілеттерін жақсартады,алғыс айтады.
Сәрсенбі 20.05.2026ж	
«Байтерек», «Гүлдер» ересек топтары	Тақырыбы: «Балабақшамен қоштасу» Мақсаты: Би қойылымдарын музыка ырғанына сай икемді орындауға, еңбек сүйгіштікке тәрбиелей отырып, есте сақтау қабілеттерін дамыту.Тәрбиешілерге алғыс айту. Негізгі бөлім: Балалар зал ортасына шығып,қоштасу вальсын билейді. Тақпақтарын, әндерін айтып,әртүрлі ойындар ойнап, балабақшада үйренген билерін әдемі билеп береді. Алақан соғып,қошемет көрсетеді. Күтілетін нәтежие: Шығармашылық қабілеттерін көрсетеді,есте сақтау қабілеттерін жақсартады,алғыс айтады.